



Tekno teatro – Ovunque è viaggiare

Un viaggio multisensoriale e immersivo

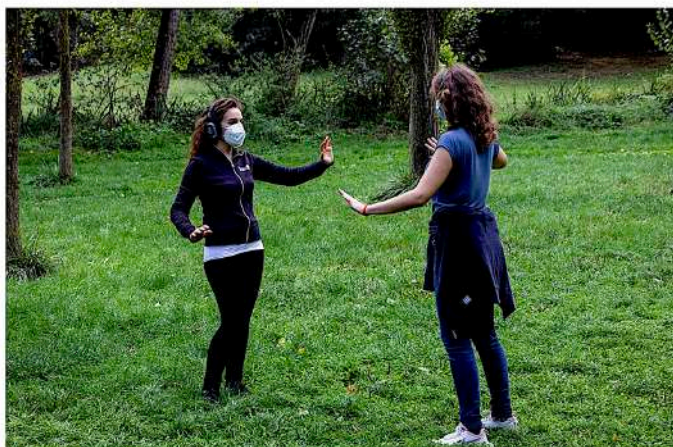
Il "Tekno Teatro" è un modello artistico fortemente orientato sulla persona, che utilizza le moderne tecnologie per valorizzare al massimo la centralità del fattore umano, in un percorso che va a toccare le corde più profonde e sensibili dell'interiorità: un viaggio multisensoriale e immersivo, un viaggio che conduce dentro di sé, ma si muove attraverso i luoghi della città e della natura.

È un laboratorio innovativo, abbinato alla musica, che lavora sulle emozioni e sul corpo per la riscoperta di un intenso benessere psicofisico, attraverso l'utilizzo del sistema audio *Silent System*.

Per le sue caratteristiche, il Tekno Teatro è facilmente adattabile a diverse situazioni e contesti; e infatti si è potuto svolgere, e proficuamente, anche nel periodo dell'emergenza sanitaria, nel pieno rispetto delle regole del distanziamento sociale e dell'utilizzo dei presidi sanitari (mascherine, disinfettanti, etc).

Di per sé è un viaggio a piccoli gruppi, finalizzato alla condivisione con gli altri, costruito per esaltare il valore dell'incontro e per non disperdere la bellezza e la memoria del contatto...

Un viaggio individuale, dentro a un lavoro collettivo.



Adattabile a diverse situazioni e contesti

I compagni di questo nuovo viaggio sono, prima di tutto, il suono e l'ambiente, e poi le parole, il movimento fisico, la riflessione interiore e la condivisione, per accompagnarci a un incontro diverso con il mondo che ci circonda, con occhi e sensazioni nuove che possono migliorare la nostra vita e le (vecchie e nuove) regole del vivere quotidiano.

Si tratterà, ed è importante sottolinearlo, di suoni condivisivi, che solo i partecipanti potranno sentire, osservando le strade, le piazze, gli alberi... e con noi gli altri, compagni di viaggio in ascolto delle nostre stesse suggestioni... muovendoci silenziosamente all'aperto, alla ricerca delle nostre emozioni e con una ritrovata gioia di vivere.

Arte, natura, emozione, ascolto, incontro, sorrisi, condivisione... un viaggio multisensoriale... questo è il nostro **TEKNO TEATRO**.

Flessibilità e rispetto delle regole

Il lavoro si svolgerà utilizzando delle cuffie audio, fornite dall'Associazione – ognuna con apposito copricuffie monouso antibatterico – per la trasmissione a distanza delle musiche e delle direttive della docente. In caso di situazioni di emergenza sanitaria, l'attività si svolgerà nel più scrupoloso rispetto delle norme di sicurezza e tutela previste dalla legge.

Il modulo base di Tekno Teatro è per sua natura un progetto flessibile, e quindi è adattabile alle diverse situazioni e condizioni personali, territoriali e di contesto. In tal senso i responsabili sono a completa disposizione per confrontarsi con le esigenze e le aspettative di chi ne fosse interessato.



Contenuti e obiettivi

- Pensare a sé stessi in condivisione con gli altri.
- Incontrare/scoprire gli altri e superare il “rifugio” dell'isolamento.
- Ripensare il tempo.
- Ascoltare osservando.
- Osservare arte e natura.
- Ripensare lo spazio e ri-unirsi all'esterno.
- Attivare l'energia del corpo attraverso il movimento e il suono.
- Sperimentare la relazione tra musica/sonno ed emozione.
- Prendersi cura del proprio mondo interiore.
- Utilizzare la tecnologia per prendersi cura di sé.
- Sperimentare il linguaggio del teatro come educazione alla teatralità: la costruzione dell'attore-persona attraverso la consapevolezza del corpo, del gesto, delle proprie emozioni, della creatività.



Le finalità

- Benessere psicofisico: un generalizzato stato di salute e di benessere come scopo individuale ma legato a un lavoro collettivo.
- Riappropriazione dello spazio e del tempo; interazione con la musica e con il suono; rapporto con gli altri, con l'ambiente e con l'arte; cura di sé e del proprio io; riattivazione dell'energia interiore; analisi delle proprie emozioni.
- Allargamento della partecipazione delle persone ai laboratori – senza distinzioni di età per favorire l'incontro e lo scambio con le giovani generazioni – e nell'ottica di un maggior coinvolgimento dei cittadini a iniziative culturali e formative, anche come forma di educazione a nuove e più gratificanti “abitudini” virtuose.
- Utilizzo consapevole, positivo, innovativo e creativo delle tecnologie e promozione di una nuova mentalità, aperta al cambiamento e alla fruizione “necessaria” della cultura, dell'arte e delle energie positive.

Informazioni

- Gli incontri sono adatti a tutti, dai 18 anni in su, e si svolgono all'aperto (è possibile organizzare sessioni anche in luoghi chiusi, se adeguati al lavoro da svolgere).
- Ogni sessione dura circa due ore, in gruppi preferibilmente di 12-14 persone (quindi con eventuali turnazioni).
- Non è necessario disporre di alcuna strumentazione tecnica; essa verrà fornita dall'organizzazione.
- L'abbigliamento deve essere comodo e agevole.
- L'attività fisica prevista è leggera e non richiede particolari abilità o allenamenti.
- È previsto l'utilizzo di cuffie per ascolto musicale; questi incontri non sono quindi adatti a chi ha problemi di udito o non può utilizzare tali dispositivi. Per particolari esigenze dei partecipanti è necessario concordare il programma con i docenti.
- Le cuffie saranno consegnate con apposito copricuffie monouso antibatterico.
- Come già detto, in caso di situazioni di emergenza sanitaria, l'attività si svolgerà nel rispetto delle relative norme di sicurezza e tutela.

Contatti



+39 0645432649
info@vaghis.it



+39 338 127 8776
info.progettonext@gmail.com



Scarica opuscolo informativo