

A GUGLIONESI

Jamme Bbelle, non solo spettacoli. Al via adesioni a laboratorio di movimento scenico

Per conoscere meglio i linguaggi del corpo e le proprie emozioni. In programma il 18 febbraio, a Guglionesi, l'iniziativa promossa e organizzata nell'ambito del festival del teatro Jàmme bbèlle

di Redazione
09 Febbraio 2023
11:56

COMMENTA

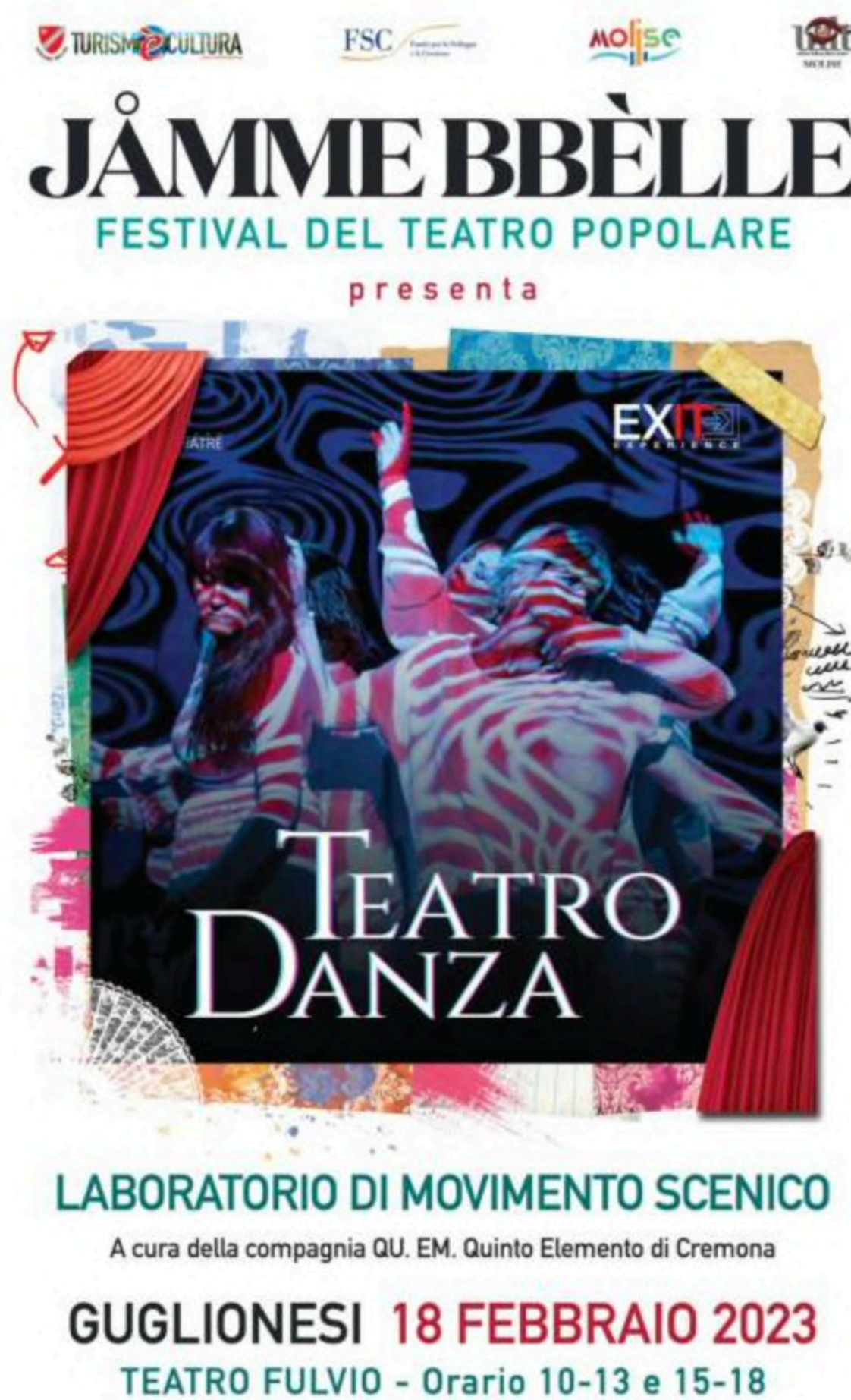
3

1 min

STAMPA



Non solo spettacoli, non solo palcoscenici e commedie. **Jàmme bbèlle, primo festival itinerante del teatro popolare organizzato in Molise della Uilt**, è tanto di più. Perché il teatro è cultura, identità legata alle tradizioni e ai territori, crescita personale e sociale. E ci sono strumenti alternativi in grado di far entrare in contatto con questa affascinante realtà, come ad esempio i **laboratori didattici. Diversi quelli in programma nella rassegna, ideati con l'obiettivo di coinvolgere soprattutto i giovani.**



Il prossimo in calendario si terrà il **18 febbraio al Teatro Fulvio di Guglionesi**. Si tratta del **'Laboratorio di movimento scenico'** a cura della compagnia Quinto Elemento di Cremona. L'iniziativa prevede un percorso di insegnamento e approfondimento che aiuta a conoscere meglio se stessi, il proprio corpo, linguaggi al momento sconosciuti ed emozioni ancora da comprendere e a far emergere, senza opporre resistenza, tutto ciò che viene da dentro ed è stimolato dall'insieme di suoni, luci, ombre e immagini.

Per un attore questo esercizio è molto importante. Esprimere emozioni ed interpretare personaggi richiede una grande capacità di attingere da se stessi il maggior numero di informazioni possibili e per un'interpretazione credibile e vera: aspetto importante non solo per l'attore, ma per la vita di tutti.

Il laboratorio è gratuito ma con un numero massimo di partecipanti, quindi saranno raccolte le adesioni.

Questi i riferimenti:
uilmolise@gmail.com
tel +39 380 640 5523
+39 327 956 6623

Il giorno successivo al laboratorio, domenica 19 febbraio alle 18, la compagnia QU.EM metterà in scena il suo spettacolo presso il Teatro Fulvio di Guglionesi.